



Club des Nageurs Morzinois | Saison 2022

Chers parents, nageurs ; la saison 2022 est sur le point de débuter pour le Club des Nageurs Morzinois. En espérant vous retrouver nombreux autour des bassins cet été pour soutenir le CNM; voici quelques informations relatives à la vie du club et au déroulement de cette nouvelle saison.

Bonne saison à tous !

1 | ENTRAÎNEMENTS

- **Entraînements mois de juin :** les mercredis et samedis à compter du 8 juin 2022 de 18h30 à 20h00 à la piscine (les entraînements commenceront du Lundi au Vendredi lorsque le bassin extérieur sera ouvert)
- **Entraînements juillet/août :**

La répartition des groupes sera décidée durant le mois de juin ; voici les horaires des entraînements :

- **GROUPE AVENIRS :** du lundi au vendredi, de 18h30 à 20h
- **GROUPE 1 ET 2 :** du lundi au vendredi, de 18h30 à 20h
- **GROUPE ÉLITE :** du lundi au vendredi, de 18h30 à 20h

Les entraînements auront lieu certains samedi de la saison en fonction du calendrier des compétitions.

Nous demanderons aux nageurs de venir à la piscine 15 à 20 min minimum avant l'heure de l'entraînement.

- **Accès à la piscine :**

Comme l'année dernière, l'accès à la piscine se fera à l'aide d'un **PASS nominatif**, permettant aux nageurs d'accéder à la piscine pendant les horaires d'entraînements. Il sera remis aux nageurs fin juin, le temps de préparer l'ensemble des cartes.

Il est strictement réservé pour l'accès aux entraînements du club.

** ces pass ne permettront pas aux nageurs d'accéder à la piscine en dehors des horaires d'entraînements.*

Pour rentrer à la piscine dans les plages horaires ouvertes au public, se renseigner en caisse.

Merci.

2 | ÉQUIPEMENT

- **Bonnets et lunettes :**

Comme les années précédentes, le club vous propose l'achat de lunettes et bonnets. Se référer aux coachs lors des entraînements pour tout achat de matériel.

Lunettes EQUINA : 10 euros

Bonnet du club : 8 euros (15€ si 2 achetés EN MEME TEMPS)

- **Tenues du Club**

Cette année le Club remet en vente des tenues du Club (pull, T-Shirts et Shorts)

Se renseigner auprès des entraîneurs pour en savoir plus. A voir en fonction de l'approvisionnement.

Merci de préciser dans le DOCUMENT « doc inscription CNM » la taille demandée en cas de commande (même si ce n'est pas le cas)

3 | COMPÉTITIONS

Le calendrier des compétitions 2022 se trouve en PJ de ce mail.

- **Coupe de la Ville de MORZINE**

En raison des évènements prévus cet été à Morzine il n'y'aura pas de compétition locale cet été

4 | REGLEMENT INTERIEUR

Afin de rappeler certaines règles pour l'été au sein du CN Morzine, nous avons mis en place un règlement.

Il a été convenu ce qui suit :

1) Les enfants sont à l'entraînement pour NAGER, il ne sera donc pas toléré de voir des nageurs habillés en tenue de ville aux bords des bassins sauf dans deux cas :

-Le nageur est dans l'incapacité de poursuivre l'entraînement pour raison médicale (blessures, douleurs)
-Le nageur est convié par un entraîneur afin d'assister celui-ci pour l'encadrement du Groupe

2) Etant un Club de compétition, il sera demandé au nageur de participer au minimum à 4 compétitions dans l'été.

3) Afin de préserver de bonnes relations avec les personnels de la Piscine, tous les participants doivent se conformer aux règles en vigueur au sein de l'établissement (respect du matériel, politesse envers les agents, respect des règles d'hygiène, ...)

Ce règlement est à respecter tout au long de l'été et même lors des déplacements en extérieur

La demande d'inscription et le paiement de la cotisation réalisés valent l'approbation de ce règlement.

5 | INFORMATIONS DIVERSES

- Les horaires de la Piscine ayant changés, il est conseillé aux nageurs d'utiliser les casiers aux vestiaires déportés
- Afin de clarifier les choses et de répondre aux interrogations de chacun, un petit guide sera mis à disposition avec les principaux éléments à connaître tout au long de la saison.
- Pour les documents d'inscription (Renouvellement licence), si l'enfant est mineur alors il doit fournir un certificat médical (ou copie) de moins de 3 ans ainsi que le Questionnaire santé dûment complété
Si le certificat date de plus de 3 ans alors il est considéré comme nouveau licencié et doit fournir un certificat de Moins de 6 mois

- Pour la demande de nouvelle licence, l'enfant doit fournir un certificat médical de moins de 6 mois
- Pour les majeurs, les règles énoncées ci-dessus sont valables également

Pour toute information :

Maxime QUOEX | cnmorzine74@gmail.com | 06.86.37.73.53

Entraîneurs :

Maxime QUOEX | cnmorzine74@gmail.com | 06.86.37.73.53

Alexis QUOEX | 06.73.98.77.36

Yann GAUMONT | 06.99.05.57.67